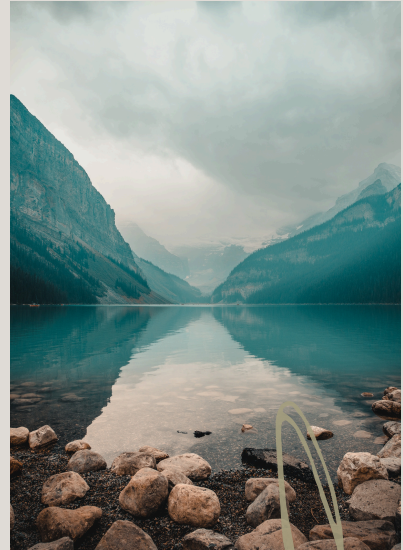


ADEMIKRACHT

**Nascholing voor therapeuten -
voormalige workshop 'Levensluchtig'**



**Ontdek de schoonheid,
creativiteit en het plezier
van ademwerk.**

Na deze dag heb je
voldoende vertrouwen
én tools om ademwerk
in jouw praktijk op
therapeutische wijze toe
te passen

Datum

01/03/2025

10:00-18:00
VIANELL, IN UTRECHT



En adem...

Herken je dat je graag meer ademwerk met je cliënten zou willen doen, maar niet goed durft? Wat als er niks gebeurt of juist heel veel? Hoe start je met een ademsessie? Hoe gingen die grepen ook alweer? Wat voor interventies kan ik doen? En hoe koppel je dat dan aan de karakterstijlen?

Als je lichaamsgericht therapeut bent en één van deze gedachten herkent en ook een verlangen voelt om het ademwerk weer op te frissen, dan ben je van harte uitgenodigd voor de workshop Ademkracht. Tijdens deze dag ontdek je de schoonheid, creativiteit en het plezier van ademwerk. Na deze dag heb je voldoende vertrouwen én tools om ademwerk in jouw praktijk op therapeutische wijze toe te passen.

Wat deze workshop uniek maakt is dat je wordt uitgenodigd om een eigen cliënt mee te nemen.* Deze dag is een uitgelezen kans om een laagje dieper te gaan in het therapietraject.

Je krijgt (opnieuw) de beginselen van de theorie van de Energetic Cycle of Breath (ECoB) aangeleerd. Je gaat aan de slag met interventies en hands on grepen die ondersteunend zijn tijdens een ademsessie; om je cliënt uit te nodigen tot meer doorstroming en expressie. En last but not least: om ontspannen en met plezier met de adem en de ECoB te gaan werken. Een geïntegreerd onderdeel van de dag is supervisie. Daarin is ruimte voor jouw persoonlijke inbreng. De cliënten ontvangen dan lijfwerk en krijgen ruimte voor integratie.



Voor wie

- Je bent afgestudeerd/zit in de eindfase van een opleiding (lichaamsgerichte psychotherapie of...
- Je bent een ervaren therapeut en bent nieuwsgierig naar het ademwerk en/of wil het ademwerk weer meer gaan gebruiken of...
- Je hebt minstens 3 jaar ervaring met lichaams- en/of ademwerk

De trainers

Marianne Verhoeff, Catharina de Boer en Nina Pennock verzorgen deze training. Wij zijn alle drie afgestudeerd bij Bodymind Opleidingen. Het werken met de adem in het algemeen en de ECoB in het bijzonder is een vast onderdeel van onze opleiding Integrated Psychotherapy. Daarnaast hebben we meerdere jaren de zomerworkshop "Levensluchtig" in al haar facetten meegemaakt en begeleid: als ademend cliënt, als therapeut en als assistent.

We hebben alle drie onze eigen praktijk voor lichaamsgerichte psychotherapie, zijn ervaren trainers en we delen de passie voor ademwerk.

Kosten

Kosten voor therapeuten: 175,= euro, voor cliënten 85,= euro. Dit is incl. btw, koffie thee en lekkers. Lunch neem je zelf mee. Als therapeut ontvang je een certificaat voor supervisie uren na deze dag.

Meer info of aanmelden: scan de CR code op de voorkant of mail naar info@praktijkverhoeff.nl

*Heb je momenteel geen geschikte cliënt in je praktijk en wil je toch deelnemen aan deze workshop? Neem dan gerust contact met ons op. We denken graag met je mee.

